

doping



Ministero della Salute

"Costituiscono doping la somministrazione o l'assunzione o la somministrazione di farmaci o di sostanze biologicamente o farmacologicamente attive e l'adozione o la sottoposizione a pratiche mediche non giustificate da condizioni patologiche e idonee a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo al fine di alterare le prestazioni agonistiche degli atleti."
La Legge 14/12/2000, disciplina la tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping, che è un reato penale.

DOPING
Dall'inglese: to dope, stupefacenti, drogarsi

Il doping nel tempo: Si sono sempre usate fin dall'antichità: erbe e fughi. Tra gli atleti greci

Uso di droghe nello sport per aumentare le prestazioni fisiche.

Tipo di droghe usate dagli atleti

Steroidi Anabolizzanti: Sono stimolanti

Effetti: Aumentano massa muscolare e la forza, aumento aggressività agonistica, Diminuzione fatica Aumento appetito.

Effetti: Eccitanti, migliorano attenzione e concentrazione

Provano: aumento frequenza cardiaca, Alterazione sonno Depressione cronica Aumentano aggressività, crisi panico Spinte al suicidio Diminuzione appetito

Stimolanti.

Sono stimolanti: Amfetamine Cocaina Crak Amfetaminosimili caffeina

Ormoni

Effetti: Aumento massa muscolare, Resistenza fisica, riduzione dolore Effetto stimolante

provocano: deformazione ossa, insufficienza cardiaca, diabete, tumori, alterazione alla tiroide, Danni al cuore Turbe psichiche

Doping ematico Eritropoietina (EPO) Trasfusioni, etc.

Effetti: Aumento del trasporto di ossigeno nel sangue: somministrazione di sangue o prodotti affini.

Provocano: Ostruzione vasi sanguigni, infarto, embolia polmonare, ipertensione arteriosa, danni cerebrali, tumori midollo osseo.

Gli Atzechi usano sostanza estratta dal cactus

I romani somministravano droghe ai cavalli, i gladiatori

inizi del XX sec., zollette di zucchero imbevute di etere o miscele di stricnina e brandy macerare foglie di coca; cavalli e cani, dopati con cocktail di oppio, tabacco e narcotici. anni Cinquanta, comparsa le anfetamine, i primi stimolanti chimici, Gli effetti collaterali, devastanti: In Italia, nel 1971 emanata una legge che puniva sia gli atleti Nell'arco degli anni Settanta, furono inoltre messi a punto test finalmente efficaci per individuare, senza possibilità di errore, l'impiego di tali sostanze, compresi gli steroidi anabolizzanti, risultati più difficili da scoprire. Da allora, la lotta al doping si è fatta sempre più Accanita. Tra il 1970 e 1990 atleti URSS e dell'Europa dell'EST uso anabolizzanti.

Effetti collaterali

Crea dipendenza: Non se ne può fare a meno.

Danneggia la salute in modo permanente

Altera le funzione dei centri cerebrali

Altera le funzione dei centri cerebrali

In casi estremi può provocare la morte

È un'attività illegale: Punita dalla legge con arresto.

Inganna lo spirito dello sport e contro la lealtà sportiva

È una truffa verso se stessi e verso gli altri

In casi estremi può provocare la morte

Provano: danni cardiocircolatori, Tumore al fegato, Problemi alle difese immunitarie.

Altre sostanze vietate

Alcool, Narcotici (morfina, oppiacei, metadone Cannabis Diuretici (diminuzione perso) Etc.

Il doping nel mondo equino

L'utilizzo del doping per aumentare le prestazione agonistiche dei cavalli è molto frequente, Più che tra gli sportivi umani. Anche il doping nel mondo equino è contro la legge, infatti esistono sanzioni molto pensanti per i trasgressori. L'elenco delle sostanze proibite è stato da poco aggiornato dalla FEI (Fédération Équestre Internationale) tra queste ricordo: Cannabinoidi: sostanze psicoattive, Proposal: non fa sentire il dolore, La caffeina.